

Het Alzheimer Café is een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden. Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Alzheimer Nederland heeft meer dan 220 Alzheimer Cafés en enkele Alzheimer Theehuizen, waar de voorlichting in het Turks of Marokkaans wordt gegeven.

Kijk op www.alzheimer-nederland.nl/alzheimercafé voor een Alzheimer Café in uw buurt.



Word donateur

NLI3 INGB 0000 0025 02

Vragen over dementie?

Bel de Alzheimer-telefoon
0800 - 5088
dag en nacht bereikbaar

Postbus 2077
3800 CB Amersfoort
033 - 303 25 02
www.alzheimer-nederland.nl
info@alzheimer-nederland.nl
twitter: @alzheimernl



café



alzheimer
nederland

2018 - 2019

ALZHEIMER CAFÉ HENGELO

Elke laatste dinsdag van de maand
Zaal open : 19.00 uur
Programma: 19.30 tot ongeveer 21.15 uur
Toegang is GRATIS, inclusief koffie of thee

De Klokstee, ontmoetingsruimte het Vertierkwartier
Wilderinkstraat 5-9, 7555 DS Hengelo
Inlichtingen: Zorgloket Hengelo, telefoon 074 - 2459131

Het Alzheimer Café Hengelo is een samenwerkingsverband van
TriviumMeulenbeltZorg, Carintreggeland, Mediant, Wijkkracht
(mantelzorgondersteuning en Welzijn Ouderen) en Alzheimer Nederland

www.alzheimer-nederland.nl

25 september: 3^e lustrum Alzheimer Café Hengelo en afsluiting van de Week van de Dementie

Wat kun je doen als je buurvrouw dementie heeft? Een filmpje! Wethouder Bas van Wakeren neemt het certificaat Dementie Vriendelijk Hengelo in ontvangst en Paul Jansen verzorgt een interactieve lezing: 'De wonderse wereld van de Dementie'. Paul is verbonden aan de Anneke van der Plaats-foundation.



Let op: Deze avond is in de Waterstaatskerk, Deldenerstraat 20. Dichtstbijzijnde parkeerplaats: Mitchamplein.

30 oktober: Openheid over diagnose

Als er een diagnose dementie is gesteld, is dat vaak het begin van een onbekende en soms angstige weg. Wat doe je dan? Vertel je het aan je gezin, buren, vrienden en familie? Waarom zou je dat doen? En hoe dan? We gaan hierover in gesprek met iemand die uit eigen ervaring spreekt en met Resi van Hooren en Vivienne Bodewes, werkzaam bij Mediant.

27 november: Wie stelt de diagnose dementie en wat dan?

Voordat een diagnose dementie wordt gesteld is er vaak al een tijd verstreken waarin de dingen niet meer zijn normale beloop hadden. Neuroloog Fons Borggreve vertelt over het stellen van de diagnose. Annelies Bolink en Bas Olde Agterhuis vertellen vervolgens wat de Casemanager Dementie voor u kan betekenen in deze fase.

December: Geen Alzheimercafé i.v.m de feestdagen

29 januari: Rechtsbescherming bij dementie

Bij dementie verliest iemand op den duur het overzicht en inzicht over veel zaken zoals de financiën, het regelen van de zorg of een nalatenschap. Hoe moet dat als iemand niet meer wilsbekwaamheid is? Kandidaat-Notaris Karina Hudepohl van notariaat Zomer geeft nuttige informatie en beantwoordt uw vragen.

26 februari: Omgaan met veranderend gedrag

Omdat dementie een ziekte is die de hersenen aantast kan dat tot veranderend gedrag leiden. Denk bijvoorbeeld aan achterdocht, lusteloosheid of agressief gedrag. Soms is dit gedrag grensoverschrijdend. Waar komen die veranderingen vandaar en hoe kun je er mee omgaan? Psychologen van Mediant en medewerkers van TMZ zijn vanavond onze gasten, ze geven achtergrondinformatie en praktische tips.

26 maart: Humor, in de dementiezorg

“Lachen is pijnstillend, ontspannend en helpt mensen om te gaan met hun angsten”. Marcellino Bogers staat uitgebreid stil bij de werking, de effecten en de mogelijkheden van het gebruik van humor. De theorie die hij vertelt wordt afgewisseld met praktijkvoorbeelden en anekdotes. Wat maakt dat deze avond een vrolijke verhandeling wordt, waar je van kunt leren en om kunt lachen.

30 april: Woonvormen bij dementie

Basisbegrippen om prettig te wonen zijn: veiligheid, vertrouwen en geborgenheid. Kan dat worden waargemaakt, als je niet meer in je eigen huis kunt wonen? Welke woonvormen voor mensen met dementie zijn er in Hengelo en wat kun je daar verwachten? Zorgregelaars van Carintreggeland, geven informatie. Ook is er een kleine 'woonmarkt' met verschillende woon-aanbieders.

28 mei: Dilemma's bij dementie

Een dilemma is te omschrijven als: je móét een keuze maken, of het één of het ander. Niets doen is ook een keuze. Bijvoorbeeld: is autorijden nog verantwoord of moeten we de sleutels afpakken? Moet je iemand dwingen om te douchen of te eten? Bert Maathuis, geestelijk verzorger bij TriviummeulenbeltZorg gaat in op de vraag: Is er houvast in bij deze ingewikkelde situaties?

25 juni: Domotica en hulpmiddelen

Op heel veel gebieden zijn hulpmiddelen ontwikkeld die handig kunnen zijn bij dementie zoals de sprekende klok, medicijnverdelers met verklikker, gasafsluiters, dwaalbeveiliging en deurbegrenzers. Vanavond tonen we diverse producten en hun werking.